



地區籃球隊訓練計劃

籃球訓練營

- 日期：2011年12月28日(星期三)至31日(星期六)
時間：12月28日下午2時至12月31日下午4時
地點：荃灣荃錦公路曹公潭戶外康樂中心
對象：2011-12地區籃球隊訓練計劃-第二階段學員(同時歡迎第一階段學員以後備身份報名。如參加人數不足，將由第一階段學員補上。)
名額：120人(如個別地區參加人數眾多，將以抽籤決定入選次序。)
報名費：包括營費、膳食費【包括三餐早餐、三餐午餐、三餐晚餐】、車費【只提供由受訓之體育館來回營地共兩程】。合共(港幣300元正)【必須於12月9日前繳交】
活動內容：密集式戰術及體能訓練、技術及戰術講解、籃球比賽及頒發證書

報名方法：請於12月9日前將填妥的報名表格：

1. 連同支票(報名費: 港幣300元正)，寄回或交回香港籃球總會。本會地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1006室。
辦公時間：星期一至五 (09:30 – 13:00), (14:00 – 17:30)，星期六 (09:30 – 13:00)
2. 支票抬頭請寫『香港籃球總會』。支票背面，請寫學員姓名、身分證號碼及受訓地區。
(敬請各參加者密切留意本會網頁資訊，有關入選名單、入營安排及注意事項將於12月中旬於網頁公佈，所有學員將不獲另行通知。)

學員入營安排：將有專車由每區場館送學員前往營地。

備註：如選擇個別前往營地之學員，必須於12月28日下午1時30分前到達荃灣曹公潭戶外康樂中心【可選擇於荃灣川龍街乘搭80號專線小巴(近街市街麥當奴快餐店)、於荃灣地鐵站上蓋(即大河道行車天橋)乘搭51號往錦田方向的公共巴士或乘市區的士前往中心】

#個別前往之學員必須事前以書面向教練申請方可。

※營地不設泊車服務，家長請勿駕車前往



地區籃球隊訓練計劃

籃球訓練營

健康聲明及醫療事宜

1. 如參加者有任何長期病患，家長請於報名時以書面註明參加者患有何種長期病患(如患哮喘、心臟病、對食物或藥物敏感等)及需要定期服用之任何藥物等資料。
2. 所有參加者應帶備個人慣用之藥物或醫生證明或處方(如感冒藥或腸胃藥等)。基於安全理由，工作人員及非醫療人員不會提供任何藥物予參加者。

營規的遵守

1. 參加者須遵守地區隊訓練營的營規，如參加者嚴重違反營規，隨團技術監督、營監或指定教練有最終決定權終止其參與活動，任何已繳付的費用概不發還。
2. 參加者須嚴守紀律、愛護公物及宿舍內所有物品，如有損壞須照價賠償。
3. 未經技術監督、營監或指定教練同意，任何情況下都不可以擅自離開活動地點及營地。

入營事宜

- ◇ 如入營當日上午十一時，天文台懸掛三號或以上風球，或黑色暴雨警告訊號，則該日活動即告取消，改動後之入營時間敬請留意香港籃球總會網頁 (www.basketball.org.hk)內的公佈。
- ◇ 入營時必須穿著"地區籃球隊訓練計劃"學員T恤。
- ◇ 參加球類活動者必須穿平底、不脫色膠底運動鞋及運動服裝。
- ◇ 請帶備壹元輔幣(使用公眾電話用)
- ◇ 如需佩帶眼鏡者，宜選用不破鏡片或攜帶後備眼鏡
- ◇ 帶備雨具、自用藥品
- ◇ 帶備梳洗用品(毛巾、牙刷、牙膏、沐浴露、梳、洗頭水)及供四天用之運動服裝及替換衣物
- ◇ 帶備記事簿(戰術講解及會議時用)
- ◇ "地區籃球隊訓練計劃"學員T恤及比賽球衣

遺失物品

請勿攜帶貴重物品入營(包括：手提電話、遊戲機及相機等)，攜來物品須自行保管，如有遺失，本會概不負責，有需要時將向警方尋求協助。

查詢電話：2504 8181, 2504 8183

備註：(1) 參加者如需提早離營，必須於入營前由家長或監護人以書面通知本會。

(2) 本會保留修改章程權利，參加者不得異議。