



香港籃球總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

## 2011-12地區籃球隊訓練計劃

## (級別二) 訓練時間表

	地區	訓練場地	日期	星期(時間)
港島區	南區	鴨脷洲體育館	2011年11月30日 2011年12月7, 14, 21日 2012年1月2(一), 4, 11, 18日 2012年2月1, 8, 15, 22, 29日 2012年3月7日	星期一 / 三 : 1900 - 2100
	灣仔	港灣道體育館	2011年11月29日 2011年12月6, 13, 20日 2012年1月3, 10, 17, 31日 2012年2月7, 14, 21, 28日 2012年3月6, 13日	星期二 : 2000 - 2200
	中西區	士美非路體育館	2011年12月1, 8, 15, 22日 2012年1月5, 9(一), 12, 19, 26日 2012年2月2, 9, 16, 23日 2012年3月1日	星期四 : 1900 - 2100 星期一 : 2000 - 2200
	東區	港島東體育館	2011年12月1, 8, 15, 22日 2012年1月5, 9(一), 12, 19, 26日 2012年2月2, 9, 16, 23日 2012年3月1日	星期一 / 四 : 1900 - 2100
九龍區	九龍城	紅磡市政大廈體育館	2011年11月28日 2011年12月5, 14(三), 19日 2012年1月3(二), 9, 16, 30日 2012年2月6, 13, 20, 27日 2012年3月2(五), 5日	星期一/二/三/五 : 2000 - 2200
	油尖旺	大角咀體育館	2011年12月15, 22日 2012年1月5, 7(六), 12, 19, 26日 2012年2月2, 9, 16, 23日 2012年3月1, 8, 15日	星期四 : 1900 - 2100 星期六 : 1000 - 1200
	深水埗	石硤尾公園體育館	2011年11月29日 2011年12月6, 13, 20日 2012年1月3, 10, 17, 31日 2012年2月7, 14, 21, 28日 2012年3月6, 13日	星期二 : 1900 - 2100
	黃大仙	摩士公園體育館	2011年11月29日 2011年12月6, 13, 20日 2012年1月3, 10, 17, 31日 2012年2月7, 14, 21, 28日 2012年3月6, 13日	星期二 : 2000 - 2200
	觀塘	九龍灣體育館	2011年12月1, 8, 15, 22日 2012年1月5, 7(六), 12, 19, 26日 2012年2月2, 9, 16, 23日 2012年3月1日	星期四 / 六 : 2000 - 2200



香港籃球總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

## 2011-12地區籃球隊訓練計劃

## (級別二) 訓練時間表

	地區	訓練場地	日期	星期(時間)
新界東區	北區	龍琛路體育館	2011年11月30日 2011年12月7, 14, 21, 27(二)日 2012年1月4, 11, 18日 2012年2月1, 8, 15, 22, 29日 2012年3月7日	星期二 / 三 : 1900 - 2100
	西貢	將軍澳體育館	2011年12月2, 9, 16, 23日 2011年1月6, 8(日), 13, 27日	星期五 : 1900 - 2100 星期日 : 2000 - 2200
		坑口體育館	2012年2月7, 14, 21, 28日 2012年3月6, 13日	星期二 : 1900 - 2100
	沙田	美林體育館	2011年11月30日 2011年12月7, 14, 21, 27(二)日 2012年1月4, 11, 18日 2012年2月1, 8, 15, 22, 29日 2012年3月7日	星期二 / 三 : 2000 - 2200
	大埔	大埔體育館	2011年12月2, 9, 16, 23, 30日 2012年1月6, 13, 20, 27日 2012年2月3, 10, 17, 24日 2012年3月2, 6(二)日	星期二 / 五 : 1900 - 2100
新界西區	元朗	鳳琴街體育館	2011年11月30日 2011年12月7, 14, 21日 2012年1月4, 11, 18日 2012年2月1, 8, 15, 22, 29日 2012年3月7, 14日	星期三 : 1900 - 2100
	屯門	友愛體育館	2011年11月30日 2011年12月7, 14, 21, 27(二)日 2012年1月4, 11, 18日 2012年2月1, 8, 15, 22, 29日 2012年3月7日	星期三 : 1900 - 2100 星期二 : 2000 - 2200
	荃灣	楊屋道體育館	2011年11月28日 2011年12月5, 12, 19日 2012年1月9, 16, 30日 2012年2月6, 13, 20, 27, 29(三)日 2012年3月5, 7(三)日	星期一 / 三 : 1900 - 2100
	葵青	北葵涌鄧肇堅體育館	2011年11月29日 2011年12月6, 13, 20, 27日 2012年1月3, 10, 17, 31日 2012年2月7, 14, 21, 28日 2012年3月6日	星期二 : 1900 - 2100
	離島	東涌文東路體育館	2011年11月30日 2011年12月7, 14, 21, 23(五)日 2012年1月4, 11, 18日 2012年2月1, 8, 15, 22, 29日 2012年3月7日	星期三 / 五 : 1900 - 2100

截至 : 25/11/2011