

班別 / 班號	課程內容
<p style="text-align: center;">第一班 (2020-PL1-1)</p>	<p><u>理論課</u></p> <p>日期: 2020 年 11 月 6 日 (星期五)</p> <p>時間 : 6:30pm - 10:30pm</p> <p>地點 : 銅鑼灣奧運大樓2樓演講廳</p> <p><u>技術測試</u> *[請穿著運動服裝上課]</p> <p>日期: 2020 年 11 月 9 日 (星期一)</p> <p>時間 : 7:00pm - 11:00pm</p> <p>地點 : 葵涌林士德體育館</p>
<p style="text-align: center;">第二班 (2020-PL1-2)</p>	<p><u>理論課</u></p> <p>日期: 2020 年 11 月 7 日 (星期六)</p> <p>時間 : 6:30pm - 10:30pm</p> <p>地點 : 銅鑼灣奧運大樓2樓演講廳</p> <p><u>技術測試</u> *[請穿著運動服裝上課]</p> <p>日期: 2020 年 11 月 11 日 (星期三)</p> <p>時間 : 7:00pm - 11:00pm</p> <p>地點 : 葵涌林士德體育館</p>

班別 / 班號	課程內容
<p style="text-align: center;">第三班 (2020-PL1-3)</p>	<p><u>理論課</u></p> <p>日期: 2020 年 11 月 10 日 (星期二)</p> <p>時間 : 6:30pm - 10:30pm</p> <p>地點 : 銅鑼灣奧運大樓2樓演講廳</p> <p><u>技術測試</u> *[請穿著運動服裝上課]</p> <p>日期: 2020 年 11 月 15 日 (星期日)</p> <p>時間 : 7:00pm - 11:00pm</p> <p>地點 : 葵涌林士德體育館</p>
<p style="text-align: center;">第四班 (2020-PL1-4)</p>	<p><u>理論課</u></p> <p>日期: 2020 年 11 月 12 日 (星期四)</p> <p>時間 : 6:30pm - 10:30pm</p> <p>地點 : 銅鑼灣奧運大樓2樓演講廳</p> <p><u>技術測試</u> *[請穿著運動服裝上課]</p> <p>日期: 2020 年 11 月 16 日 (星期一)</p> <p>時間 : 7:00pm - 11:00pm</p> <p>地點 : 葵涌林士德體育館</p>

班別 / 班號	課程內容
第五班 (2020-PL1-5)	<p><u>理論課</u></p> <p>日期: 2020 年 11 月 13 日 (星期五)</p> <p>時間: 6:30pm - 10:30pm</p> <p>地點: 銅鑼灣奧運大樓2樓演講廳</p> <p><u>技術測試</u> *[請穿著運動服裝上課]</p> <p>日期: 2020 年 11 月 18 日 (星期三)</p> <p>時間: 7:00pm - 11:00pm</p> <p>地點: 葵涌林士德體育館</p>
第六班 (2020-PL1-6)	<p><u>理論課</u></p> <p>日期: 2020 年 11 月 14 日 (星期六)</p> <p>時間: 6:30pm - 10:30pm</p> <p>地點: 銅鑼灣奧運大樓2樓演講廳</p> <p><u>技術測試</u> *[請穿著運動服裝上課]</p> <p>日期: 2020 年 11 月 22 日 (星期日)</p> <p>時間: 7:00pm - 11:00pm</p> <p>地點: 葵涌林士德體育館</p>

班別 / 班號	課程內容
第七班 (2020-PL1-7)	<p data-bbox="400 174 496 210"><u>理論課</u></p> <p data-bbox="400 271 927 306">日期: 2020 年 11 月 21 日 (星期六)</p> <p data-bbox="400 367 778 403">時間 : 6:30pm - 10:30pm</p> <p data-bbox="400 463 871 499">地點 : 銅鑼灣奧運大樓2樓演講廳</p> <p data-bbox="400 651 847 687"><u>技術測試</u> *[請穿著運動服裝上課]</p> <p data-bbox="400 748 927 784">日期: 2020 年 11 月 23 日 (星期一)</p> <p data-bbox="400 844 778 880">時間 : 7:00pm - 11:00pm</p> <p data-bbox="400 940 764 976">地點 : 葵涌林士德體育館</p>
第八班 (2020-PL1-8)	<p data-bbox="400 1135 496 1171"><u>理論課</u></p> <p data-bbox="400 1232 927 1267">日期: 2020 年 11 月 25 日 (星期三)</p> <p data-bbox="400 1328 778 1364">時間 : 6:30pm - 10:30pm</p> <p data-bbox="400 1424 871 1460">地點 : 銅鑼灣奧運大樓2樓演講廳</p> <p data-bbox="400 1612 847 1648"><u>技術測試</u> *[請穿著運動服裝上課]</p> <p data-bbox="400 1709 927 1744">日期: 2020 年 11 月 28 日 (星期六)</p> <p data-bbox="400 1805 778 1841">時間 : 7:00pm - 11:00pm</p> <p data-bbox="400 1901 764 1937">地點 : 葵涌林士德體育館</p>

班別 / 班號	課程內容
第九班 (2020-PL1-9)	<p data-bbox="400 174 496 210"><u>理論課</u></p> <p data-bbox="400 271 927 306">日期: 2020 年 11 月 26 日 (星期四)</p> <p data-bbox="400 367 778 403">時間 : 6:30pm - 10:30pm</p> <p data-bbox="400 463 871 499">地點 : 銅鑼灣奧運大樓2樓演講廳</p> <p data-bbox="400 651 847 687"><u>技術測試</u> *[請穿著運動服裝上課]</p> <p data-bbox="400 748 927 784">日期: 2020 年 11 月 29 日 (星期日)</p> <p data-bbox="400 844 778 880">時間 : 7:00pm - 11:00pm</p> <p data-bbox="400 940 764 976">地點 : 葵涌林士德體育館</p>