



香港籃球總會 主辦



康樂及文化事務署 資助



贊助

二零一五年度香港青少年 (男女子)籃球訓練計劃

Hong Kong Youth (Boys & Girls) Basketball Training Scheme 2015



報名表格 Enrollment Form

二零一五年度香港青少年(男女子)籃球訓練計劃

Hong Kong Youth (Boys & Girls) Basketball Training Scheme 2015

參加辦法 Enrollment Application

填妥報名表格後於2015年3月31日前郵寄或交到『香港籃球總會』。所有報名者均可參加第一階段之甄選，入選者則可進入第二階段訓練。
* 在第二階段訓練中表現優異之球員將被挑選進入階梯訓練及參加在國內舉行的集訓營。

Complete the Enrollment Form and return to Hong Kong Basketball Association on or before 31 Mar, 2015. All entries will be invited to join the Stage 1 Tryout. Selected participants of Stage 1 will be promoted to the Stage 2 Training. *Best performers of Stage 2 will be selected to join the feeder system training and the training camp held in China.

參加費用 Entry Fee

第一階段之甄選 (2015年4月11及12日) Stage 1 Tryout (11 & 12 April, 2015)	免費 Free of Charge
第二階段訓練 (2015年4月至7月) Stage 2 Training (April - July, 2015)	每位參加者港幣壹佰捌拾圓正 - 共12課 HK\$180.00 per participant - 12 Sessions

*** 支票抬頭請寫『香港籃球總會』 Crossed cheque please make payable to "Hong Kong Basketball Association" ***

裝備 Uniform

第二階段訓練入選者可獲贊助商夢想體育訓練學院送出T恤一件。

Dreams Sports Institute will sponsor a T-shirt to all selected participants of Stage 2 Training.

甄選名單及成績公佈 Announcement of Selection Name List and Results

請於甄選日前兩天瀏覽本會網頁有關第一階段甄選名單及詳情。

所有入選第二階段訓練名單，將於每班開班前7天在本會網頁公佈，恕不另函通知。

* 成功入選第二階段而沒有解釋下放棄學位之學員，將被紀錄在案，使資源更有效地運用。

Please visit our website for the name list and details of Stage 1 tryout 2 days before the selection dates. The qualified name lists for Stage 2 training will be posted on our website 7 days before the commencement of each class. No correspondence will be sent.

*For using resources more efficiently, if the participants who entering the Stage 2 training give up their qualification without explanation, their name would be kept in record.

[MS] 男子 17-19 歲組別 (Boys U19)

以下資料只作參考，實際詳細甄選及練習時間表，請於網上查閱 For detailed timetable, please check our website : www.basketball.org.hk

第一階段甄選場地及日期 Tryout Venues & Dates (Stage 1)			第二階段訓練場地及日期 Training Venues & Dates (Stage 2)			
組別 Groups	甄選日期 Tryout Date	甄選場地 Tryout Venues	編號 Code	訓練場地 Training Venues	訓練日期 Training Dates	星期 / 時間 Day / Time
MS 1 駱克道 男子 17-19 歲	11th April (4月11日) SAT 4:30pm - 7:00pm	鰂魚涌公園 2 期露天籃球場 Quarry Bay Park Phase II Basketball Court	MS 1	駱克道體育館 (灣仔 Wanchai) Lockhart Road Sports Centre	5月2,9,16,23,30日 6月6,13,20,27日 7月4,11,18日	星期六 SAT 8-10pm
MS 2 順利邨 男子 17-19 歲	11th April (4月11日) SAT 4:30pm - 7:00pm	花墟公園露天籃球場 Fa Hui Park Basketball Court	MS 2	順利邨體育館 (觀塘 Kwun Tong) Shun Lee Tsuen Sports Centre	4月27日 5月4,11,18日 6月1,8,15,22,29日 7月6,13,*15日	星期一、*三 MON, *WED 6-8pm
MS 3 土瓜灣 男子 17-19 歲	12th April (4月12日) SUN 9:30am - 12:00nn	花墟公園露天籃球場 Fa Hui Park Basketball Court	MS 3	土瓜灣體育館 To Kwa Wan Sports Centre	4月29日 5月*4,6,13,20,27日 6月3,10,17,24日 7月8,15日	星期*一、三 *MON, WED 6-8pm
MS 4 大角咀 男子 17-19 歲	12th April (4月12日) SUN 9:30am - 12:00nn	葵涌運動場露天籃球場 Kwai Chung Sports Ground Basketball Court	MS 4	大角咀體育館 Tai Kok Tsui Sports Centre	4月30日 5月7,14,21,28日 6月4,11,18,25日 7月2,9,16日	星期四 THUR 6-8pm
MS 5 顯徑 男子 17-19 歲	12th April (4月12日) SUN 9:30am - 12:00nn	天水圍公園露天籃球場 Tin Shui Wai Park Basketball Court	MS 5	顯徑體育館 (沙田 Sha Tin) Hin Keng Sports Centre	5月2,10,16,24,30日 6月7,13,21,27日 7月5,11,12日	星期六、日 SAT, SUN 5-7pm
MS 6 保榮路 男子 17-19 歲	12th April (4月12日) SUN 3:30pm - 6:00pm	天水圍公園露天籃球場 Tin Shui Wai Park Basketball Court	MS 6	保榮路體育館 (上水 Sheung Shui) Po Wing Road Sports Centre	5月*2,8,15,22,29日 6月5,12,19,26日 7月3,10,17日	星期*六 *SAT (4-6pm) / 星期五 FRI (6-8pm)

MS 7 將軍澳 男子 17-19 歲	12th April (4 月 12 日) SUN 3:30pm - 6:00pm	鰂魚涌公園 2 期露天籃球場 Quarry Bay Park Phase II Basketball Court
MS 8 青衣 男子 17-19 歲	12th April (4 月 12 日) SUN 3:30pm - 6:00pm	葵涌運動場露天籃球場 Kwai Chung Sports Ground Basketball Court

MS 7	將軍澳體育館 Tseung Kwan O Sports Centre	5 月 [^] 3, [^] 10, [#] 18, 26 日 6 月 2, 9, 16, 23, 30 日 7 月 7, 14, *17 日	星期 [#] 一、 二、 [^] 日 [#] MON, TUE, [^] SUN (8-10pm) / * 五 FRI (6-8pm)
MS 8	青衣體育館 Tsing Yi Sports Centre	4 月 [#] 29 日 5 月 6, 13, 20, 27 日 6 月 3, 10, 17, 24 日 7 月 *2, 8, 15 日	星期三、* 四 WED, * THUR 6-8pm / *7-9pm

[MJ] 男子 14-16 歲組別 (Boys U16)

以下資料只作參考，實際詳細甄選及練習時間表，請於網上查閱 For detailed timetable, please check our website : www.basketball.org.hk

第一階段甄選場地及日期 Tryout Venues & Dates (Stage 1)		
組別 Groups	甄選日期 Tryout Date	甄選場地 Tryout Venues
MJ 1 駱克道 男子 14-16 歲	11th April (4 月 11 日) SAT 2:00pm - 4:30pm	鰂魚涌公園 2 期露天籃球場 Quarry Bay Park Phase II Basketball Court
MJ 2 將軍澳 男子 14-16 歲	12th April (4 月 12 日) SUN 1:00pm - 3:30pm	鰂魚涌公園 2 期露天籃球場 Quarry Bay Park Phase II Basketball Court
MJ 3 大角咀 男子 14-16 歲	12th April (4 月 12 日) SUN 3:30pm - 6:00pm	花墟公園露天籃球場 Fa Hui Park Basketball Court
MJ 4 顯徑 男子 14-16 歲	12th April (4 月 12 日) SUN 1:00pm - 3:30pm	葵涌運動場露天籃球場 Kwai Chung Sports Ground Basketball Court

第二階段訓練場地及日期 Training Venues & Dates (Stage 2)			
編號 Code	訓練場地 Training Venues	訓練日期 Training Dates	星期 / 時間 Day / Time
MJ 1	駱克道體育館 (灣仔 Wanchai) Lockhart Road Sports Centre	5 月 3, 10, 17, 24, 31 日 6 月 7, 14, 21, 28 日 7 月 5, 12, 19 日	星期日 SUN 4-6pm
MJ 2	將軍澳體育館 Tseung Kwan O Sports Centre	5 月 16, 23, [^] 26, 30 日 6 月 [^] 2, 6, 13, [^] 16, [^] 23, 27 日 7 月 4, 11 日	[^] 星期二 TUE 6-8pm / 星期六 SAT 1-3pm
MJ 3	大角咀體育館 Tai Kok Tsui Sports Centre	4 月 28 日 5 月 5, 12, 19, 26 日 6 月 2, 9, 16, 23, 30 日 7 月 7, 14 日	星期二 TUE 6-8pm
MJ 4	顯徑體育館 (沙田 Sha Tin) Hin Keng Sports Centre	4 月 *26 日 5 月 8, 15, 22, 29 日 6 月 5, 12, 19, 26 日 7 月 3, 10, 17 日	星期五 FRI (7-9pm) / * 星期日 SUN (5-7pm)

[FS] 女子 14-19 歲組別 (Girls U19)

以下資料只作參考，實際詳細甄選及練習時間表，請於網上查閱 For detailed timetable, please check our website : www.basketball.org.hk

第一階段甄選場地及日期 Tryout Venues & Dates (Stage 1)		
組別 Groups	甄選日期 Tryout Date	甄選場地 Tryout Venues
FS 1 黃泥涌 女子 14-19 歲	12th April (4 月 12 日) SUN 9:30am - 12:00nn	鰂魚涌公園 2 期露天籃球場 Quarry Bay Park Phase II Basketball Court
FS 2 摩士公園 女子 14-19 歲	11th April (4 月 11 日) SAT 2:00pm - 4:30pm	花墟公園露天籃球場 Fa Hui Park Basketball Court
FS 3 官涌 女子 14-19 歲	12th April (4 月 12 日) SUN 1:00pm - 3:30pm	花墟公園露天籃球場 Fa Hui Park Basketball Court
FS 4 美林 女子 14-19 歲	12th April (4 月 12 日) SUN 1:00pm - 3:30pm	天水圍公園露天籃球場 Tin Shui Wai Park Basketball Court

第二階段訓練場地及日期 Training Venues & Dates (Stage 2)			
編號 Code	訓練場地 Training Venues	訓練日期 Training Dates	星期 / 時間 Day / Time
FS 1	黃泥涌體育館 (跑馬地 Happy Valley) Wong Nai Chung Sports Centre	4 月 25 日 5 月 2, 9, 16, 23, 30 日 6 月 6, 13, 27 日 7 月 4, 11, 18 日	星期六 SAT 1-3pm
FS 2	摩士公園體育館 (樂富 Lok Fu) Morse Park Sports Centre	4 月 29 日 5 月 6, 13, 20, 27 日 6 月 3, 10, 17, 24 日 7 月 *2, 8, 15 日	星期三、* 四 WED, * THUR 7-9pm
FS 3	官涌體育館 (佐敦 Jordan) Kwun Chung Sports Centre	5 月 2, 9, 16, 23, 30 日 6 月 6, 13, [#] 14, 27 日 7 月 [^] 2, [^] 9, *16 日	星期六、 [#] 日 SAT, [#] SUN (8-10pm) / 星期 [^] 四 [^] THUR (6-8pm), *(7-9pm)
FS 4	美林體育館 (大圍 Tai Wai) Mei Lam Sports Centre	5 月 3, 10, 17, 24, 31 日 6 月 7, 14, 21, 28 日 7 月 5, 12, 19 日	星期日 SUN 11am-1pm

查詢 Enquiry:

香港籃球總會 Hong Kong Basketball Association

地址 : 香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1006 室

Address: Room 1006, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

電話 Telephone: 2504-8181 / 2504-8183

傳真 Fax: 2504-2112

網址 Website: <http://www.basketball.org.hk>