



香港籃球總會 主辦



康樂及文化事務署 資助



油麻地籃球 培訓計劃 2015-2016

A cartoon illustration of a young boy with blonde hair, wearing an orange tank top and shorts, dribbling a basketball with both hands.

**幼苗籃球培訓計劃 2015-2016****(一) 宗旨**

- 增加青少年對籃球運動的興趣及培養其良好的體育精神
- 透過有系統的循序漸進式訓練，發掘有潛質的學員接受進一步培訓

歡迎以下年齡及具備基本籃球技術的青少年參加 (本計劃不適合初學者參加)

(二) 參加資格及組別

男子組 8-11 歲 (1/1/2004—31/12/2007 之出生人士)

女子組 8-11 歲 (1/1/2004—31/12/2007 之出生人士)

(三) 課程內容

3.1 甄選 籃球技術測試

3.2 訓練 加強籃球基本技術及比賽戰術運用和訓練

3.3 比賽 區際比賽暨技術挑戰賽

3.1 甄選詳情 被接納甄選的參加者將被安排接受籃球技術測試，參加者請於網上自行參照及下載有關甄選安排、入選名單、入選繳費通知及家長信。

甄選地點	甄選日期	甄選時間
北河街體育館	2015 年 8 月 23 日 (星期日)	上午 9 時至下午 7 時

3.2 訓練詳情

區域	組別	日期	時間	訓練地點
九龍東	男子	2015 年 9 月 5, 12, 19, 26 日 2015 年 10 月 3, 10, 17, 24, 31 日	下午 3 時至 4 時 30 分 (六) * 下午 5 時至 6 時 30 分 (日)	東啟德體育館 (九龍城) * 紅磡市政大廈體育館 (紅磡)
	女子	2015 年 11 月 7, 14, *15 日	下午 4 時 30 分至 6 時 (六) * 下午 6 時 30 分至 8 時 (日)	
九龍西	男子	2015 年 9 月 5, 12, 19, 26 日 2015 年 10 月 3, 10, 17, 24, 31 日	下午 2 時至 3 時 30 分 (六)	花園街體育館 (旺角)
	女子	2015 年 11 月 7, 14, 21 日	下午 3 時 30 分至 5 時 (六)	
港島區	男子	2015 年 9 月 6, 13, 20 日 2015 年 10 月 4, 11, 18, 25 日	下午 2 時至 3 時 30 分 (日)	駱克道體育館 (灣仔)
	女子	2015 年 11 月 1, 8, 15, 22, 29 日	下午 3 時 30 分至 5 時 (日)	
新界東	男子	2015 年 9 月 5, *12, 19, *26 日 2015 年 10 月 3, *10, 24, *31 日	下午 6 時至 下午 7 時 30 分 (六) * 下午 5 時至 6 時 30 分 (六)	將軍澳體育館 (將軍澳)
	女子	2015 年 11 月 7, *14, 21, *28 日	下午 7 時 30 分至 9 時 (六) * 下午 6 時 30 分至 8 時 (六)	
新界西	男子	2015 年 9 月 5, 12, 19, 26 日 2015 年 10 月 3, 10, 17, 24, 31 日	下午 3 時至 4 時 30 分 (六)	青衣體育館 (青衣)
	女子	2015 年 11 月 7, 14, 21 日	下午 4 時 30 分至 6 時 (六)	



3.3 區際比賽暨技術挑戰賽：

比賽地點	比賽日期	比賽時間
官涌體育館	2015 年 12 月 6 日 (星期日)	上午 9 時至下午 6 時

本會有權就活動場地、教練、上課日期及時間等作出調配，參加者不得異議。

(四)	名額	每區男女子組各 30 人
(五)	教練	由香港籃球總會安排資深教練任教
(六)	報名日期	即日起至 2015 年 8 月 14 日 (以郵戳為憑)
(七)	報名辦法	將填妥的報名表格於報名日期內寄回或交回香港籃球總會 (香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1006 室) 辦公時間 星期一至五 (09:30 - 13:00, 14:00 - 17:30) 星期六 (09:30 - 13:00)
(八)	費用	每位 HK\$200* (毋須在遞交報名表時繳費) * 另外加收乙件 T 恤費 \$40 (選擇性購買)
(九)	修畢證明	完成整個課程 (包括甄選、訓練及比賽)，且出席率達 80% 者，可獲頒發出席證書
(十)	查詢	2504 8181, 2504 8183 < http://www.basketball.org.hk >
(十一)	備註	<ol style="list-style-type: none"> 1 每人只可填交一份報名表格；違者將被取消資格。 2 如發現申請者資格不符合該班的要求，本會有權取消其申請資格。 3 你提供的資料，只作報名、統計、日後聯絡、宣傳本會活動及當取消活動後處理退款時作為核實身分之用。你提供的個人資料，除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。 4 若要求更改或索取你申報的個人資料，可與香港籃球總會職員聯絡。 (電話：2504 8181, 2504 8183) 5 你必須在本報名表格提供所需的個人資料。如果你未能提供所需的個人資料，本會可能無法處理你的申請。 6 香港青年隊及少年隊乃香港籃球總會轄下的隊伍，本會保留入選名單的最後決定權。 7 本會保留修改章程的權利，參加者不得異議。

(參加者請保留本章程作日後參考之用)