

2019-20青苗(第二階段)訓練時間表

地區	場地	班別	日期	星期	時間	
屯門	良田	A1	3月1, 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27, 29日 4月3, 5, 17, 19, 24, 26日 5月8, 10, 15, 22, 29日	五	1800 - 1930	
				日	1500 - 1630	
		B1		五	1930 - 2100	
				日	1630 - 1800	
葵青	青衣	C1	3月9, 11, *12, 16, 18, 23, 25, 30日 4月1, 6, 8, 15, 20, 22, 27, 29日 5月4, 6, 11, 13日	一/三	1900 - 2030	
				*四	1800 - 1930	
		B2		一/三	2030 - 2200	
				*四	1930 - 2100	
沙田	美林	A2	3月18, @22, 25, *28日 4月1, @5, 8, 15, #17, @19, 22, @26, 29日 5月6, @10, 13, 20, @24, 27, @31日	三/#五	1800 - 1930	
				*六/@日	1800 - 1930	
		B3		三/#五	1930 - 2100	
				*六/@日	1930 - 2100	
西貢	將軍澳	C2	3月*14, 27, 31日 4月3, 7, @12, 14, 17, 21, 24, @26, 28日 5月5, 8, 12, 15, 19, 22, 26, 29日	二/五	1800 - 1930	
				*六/@日	1700 - 1830	
		B4		二/五	1930 - 2100	
				*六/@日	1830 - 2000	
黃大仙	摩士	A3	3月#10, 15, #17, 22, #24, 29, #31日 4月5, #7, 19, #21, 26, #28日 5月#5, 10, #12, #19, 24, #26, 31日	#二	1900 - 2030	
				日	1300 - 1430	
		B5		#二	2030 - 2200	
				日	1430 - 1600	
深水埗	石硤尾公園	D1	3月#2, 4, #9, 11, *15, #16, 18, #23, 25, #30日 4月1, #6, 8, 15, *19, #20, 22, #27, 29日 5月#4日	#一/三	1900 - 2030	
				*日	1200 - 1330	
		B6		#一/三	2030 - 2200	
				*日	1330 - 1500	
中西區	中山紀念公園	C3	3月#5, *7, @12, #19, @26日	#四	1900 - 2030	
				@四	1800 - 1930	
		*六		1800 - 1930		
		#四		2030 - 2200		
	B7	@四		1930 - 2100		
		*六		1930 - 2100		
	士美非路	C3		4月16, 21, 23, @25日 5月@2, 5, 7, 12, 14, @16, 19, 21, @23, 26, 28日	二/四	1800 - 1930
					@六	1300 - 1430
B7		二/四	1930 - 2100			
		@六	1430 - 1600			
南區	黃竹坑	A4	3月@1, 2, 4, @8, 9, 11, @15, 16, @22, 23, @29, 30日 4月6, 13, 20, @26, 27日 5月@10, 11, 18日	一	1800 - 1930	
				三	1800 - 1930	
				@日	1700-1830	
		B8		一	1930 - 2100	
				三	1930 - 2100	
				@日	1830 - 2000	