

2023-24青苗(第二階段)訓練時間表

地區	場地	班別	日期	星期	時間
屯門	良田體育館	A1	8, *10, 15, *17, 22, *24 /3/ 2024 5, *7, 12, *14, 19, *21, 26, *28 /4/ 2024 3, *5, 10, *12, 17, *19 /5/2024	Fri	1800 - 1930
				*Sun	1700 - 1830
		B1		Fri	1930 - 2100
				*Sun	1830 - 2000
荃灣	荃灣西約體育館	A2	*9, *16, 22, *23 /3/2024 5, *6, 12, *13, 19, *20, 26, *27 /4/2024 3, *4, 10, *11, 17, *18, 24, *25 /5/2024	*Sat/ Fri	1800 - 1930
		B2			1930 - 2100
葵青	大窩口體育館	D1	9, 16, 23 /3/2024 13, 27 /4/2024 4, 11, 18, 25 /5/2024	Sat	1600 - 1730
	荔枝角公園體育館		Tue/*Thu	1900 - 2030	
	大窩口體育館	B3	9, 16, 23 /3/2024 13, 27 /4/2024 4, 11, 18, 25 /5/2024	Sat	1730 - 1900
	荔枝角公園體育館		Tue/*Thu	2030 - 2200	
深水埗	石硤尾公園體育館	C1	4, *6, #9, 11, *13, #16, 18, *20, #23, 25, *27 /3/2024 #6, 8, *10, #13, 15, *17, #20, 22, *24 /4/2024	Mon/*Wed/ #Sat	1900 - 2030
		B4			2030 – 2200
沙田	美林體育館	C2	6, #10, 13, *15, #17, 20, *22, #24, 27 /3/2024 3, *5, #7, 10, #14, 17, #21, 24, *26, #28 /4/2024 8 /5/2024	Wed/*Fri/ #Sun	1800 - 1930
		B5			1930 - 2100
黃大仙	摩士公園體育館	C3	10, *12, 17, *19, 24, *26, 31 /3/2024 *9, 14, *16, 21, *23, 28, *30 /4/2024 *7, 14, *19, *21, 26, *28 /5/2024	Sun	1300 - 1430
				*Tue	1900 - 2030
		B6		Sun	1430 - 1600
				*Tue	2030 - 2200
西貢	坑口體育館	A3	4, 11, 18/3/2024 8, 15, 22/4/2024 6, 13, 20/5/2024	Mon	1800 - 1930
	將軍澳體育館		16, 30 /3/2024 13, 20, 27 /4/2024 11, 18, *22, #24, *29, #31 /5/2024	*Wed/#Fri	1800 - 1930
			Sat	1900 - 2030	
	坑口體育館	B7	4, 11, 18/3/2024 8, 15, 22/4/2024 6, 13, 20/5/2024	Mon	1930 - 2100
	將軍澳體育館		16, 30 /3/2024 13, 20, 27 /4/2024 11, 18, *22, #24, *29, #31 /5/2024	*Wed/#Fri	1930 - 2100
			Sat	2030 - 2200	
南區	黃竹坑體育館	A4	4, *9, 11, *16, 18, *23, 25 /3/2024 *6, 8, *13, 15, *20, 22, *27, 29 /4/2024 *4, 6, *11, 13, *18 /5/2024	Mon/ *Sat	1900 - 2030
		B8			2030 – 2200