

2018-19 地區籃球隊訓練計劃報名表格

每人限交一份報名表格，截止報名日期：**2018 年 8 月 31 日 (星期五)** (以郵戳為準)

* 填寫報名表格前請詳閱章程內容及參加資格

* 申請者須填妥報名表格，連同劃線支票港幣**壹佰陸拾圓正 (\$160)** 抬頭寫：**香港籃球總會有限公司**及回郵信封 (請貼上 \$2.00 郵票) 寄交「香港銅鑼灣大球場徑 1 號奧運大樓 1006 室“香港籃球總會”收」或親臨本會遞交。切勿郵寄現金。(落選者支票將以回郵信封退回)

請選擇訓練地區 (必須為參加者居住 / 就讀之地區) 請於適當的**方格**內加 ☒ 號

☐ 灣仔 / 中西區 ☐ 東區 ☐ 灣仔 / 南區 ☐ 黃大仙 / 九龍城
☐ 觀塘 ☐ 油尖旺 ☐ 深水埗 ☐ 荃灣
☐ 葵青 ☐ 元朗 ☐ 離島 ☐ 屯門
☐ 沙田 ☐ 大埔 ☐ 北區 ☐ 西貢
☐ 香港區 - 女子組 ☐ 九龍 / 新界區 - 女子組

編號：_____
(由主辦單位填寫)

申請人資料：	
姓名：(中文)	(英文)
性別： ☐ 男 ☐ 女	出生年份：_____年
聯絡電話：(日)	(夜)
居住地區：	住址：
* 如以 居住地區 作為選擇之訓練地區，必須於甄選日出示以下文件以茲證明： (1) 父母住址證明 須由公用 / 商業機構或銀行發出，並清楚列明收件者為參加者之父母；及 (2) 參加者出世紙 父母一欄 (任何一位) 必須與 (1) 之收件人名稱相同 <u>如未能同時提交以上兩項證明，可於民政事務總署申請於該區居住的宣誓紙代替。</u>	
學校名稱：	所屬地區：
校 址：	
* 如以 就讀學校所屬地區 作為選擇之訓練地區，必須於甄選日出示以下文件以茲證明： (1) 學生手冊 或 學生証 * 必須包括學校名稱、校址，以及附有學生相片方為有效	

※ 如於甄選日未能出示有效的地區證明文件，其參加資格將被取消 ※

籃球經驗：	
參與籃球活動的年期：約_____年	慣常位置： ☐ 中鋒 ☐ 前鋒 ☐ 後衛 ☐ 控球後衛
有沒有參加籃球訓練班或比賽： ☐ 有 ☐ 沒有 (如有請列出主辦機構及活動名稱) _____	
聲明書： 此欄必須由參加者家長或監護人簽署	
我聲明：(1) _____ (申請人姓名) 在上述擬參加之地區居住或就讀，並明白若虛報資料或重複遞交報名表格，將被即時取消所有參加資格，所繳費用概不獲發還。 (2) 申請人的健康及體能良好，適宜參加上述活動。如果申請人因他的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，本會則無須負責。	
家長 / 監護人簽署：	日期：

(請清楚填寫，以免傳真或郵寄有誤)

姓名：_____ 姓名：_____
地址：_____ 地址：_____

** 如有意訂閱香港籃球總會發出之最新資訊，請即上本會網站首頁 <http://www.basketball.org.hk> 右上角登記閣下之電郵地址。
(本會接受影印的報名表格)

2018-2019 地區籃球隊訓練計劃



1 宗旨

1. 提高地區青少年參與籃球運動的興趣及加強他們對地區的歸屬感。
2. 在全港 18 區提供有系統的籃球訓練，以提高地區籃球的水平；並在每區成立籃球隊，代表地區參加「地區籃球隊區際賽」。
3. 透過訓練及區際比賽，發掘有潛質的學員接受香港籃球總會進一步的培訓。表現良好的學員有機會被香港籃球總會挑選，參加該會的青年軍集訓隊，繼而晉升至該會的代表隊參與國際賽事。

2 參加資格

1. 歡迎 14-16 歲 (2002 年 1 月 1 日至 2004 年 12 月 31 日出生人士) 具備基本籃球技術的男女子青少年參加。(本計劃並不適合初學者)
2. 由於本計劃在 18 區舉行，參加者**必須**選擇在其**居住或就讀**的一個地區參與訓練，並需於**甄選日**出示有個人照片的證明文件 (例如身份證、學生手冊、回鄉證或護照，證件上必須有出生年、月、日)，以茲證明，方可符合資格參加此項訓練計劃。

代表所屬地區請於甄選日出示以下文件：

如以**居住地區**作為選擇之訓練地區，**必須**出示以下文件以茲證明：

(1) 父母住址證明

須由公用 / 商業機構或銀行發出，並清楚列明收件者為參加者之父母；及

(2) 參加者出世紙

父母一欄 (任何一位) 必須與 (1) 之收件人名稱相同

如未能同時提交以上兩項證明，可於民政事務總署申請於該區居住的宣誓紙代替。

如以**就讀學校所屬地區**作為選擇之訓練地區，**必須**提交以下文件以茲證明：

(1) 學生手冊 或 學生証

必須包括學校名稱、校址，以及附有學生相片方為有效

如於甄選日未能出示有效的地區證明文件，其參加資格將被取消。

3 甄選詳情

- a. 被接納甄選的參加者必須參與籃球技術測試，入選名單將於本會網頁公佈。

- b. 新界甄選：沙田、大埔、北區、西貢、葵青、離島、荃灣、屯門、元朗、九龍 / 新界區 - 女子組

甄選日期：2018 年 9 月 16 日

甄選地點：天瑞體育館

市區甄選：東區、灣仔 / 南區、灣仔 / 中西區、觀塘、黃大仙 / 九龍城、油尖旺、深水埗、香港區 - 女子組

甄選日期：2018 年 9 月 16 日

甄選地點：九龍城體育館

註：本會將於網上公佈有關甄選詳情，敬請各參加者留意。

本會網址：<http://www.basketball.org.hk>

4 課程內容

級別	訓練內容
一	• 改進及提高籃球基本技術
二	• 提高攻防戰術運用的概念 • 加強全隊攻防戰術運用及比賽的訓練

- a. 訓練分兩個級別進行，學員完成每個級別訓練後，須經評核合格方可晉升較高級別的訓練。
- b. 評核內容以學員在籃球方面的潛質、技術和位置、上課表現、紀律及出席率為主。
- c. 能晉升第二級別訓練的學員將組成區隊，並由教練帶領參加上述的「地區籃球隊區際賽」。



5 上課日期、時間、地點

第一級別訓練			
訓練地區	日期	地點	時間
東區	10 月 9, 13, 16, 20, 23, 27, 30 日 11 月 3, 6, 10 日	港島東體育館	二：7-9pm 六：1-3pm
灣仔 / 南區	10 月 10, 13, 20, 24, 27, 31 日 11 月 3, 7, 10, 14 日	鴨利洲體育館	三：7-9pm 六：6-8pm
灣仔 / 中西區	10 月 11, 16, 18, 23, 25, 30 日 11 月 1, 6, 8, 13 日	士美非路體育館	二 / 四：7-9pm
香港區 - 女子組	10 月 9, 13, 16, 20, 23, 30 日 11 月 3, 6, 10, 13 日	港灣道體育館	二：8-10pm 六：2-4pm
觀塘	10 月 8, 13, 15, 20, 22, 27, 29 日 11 月 3, 5, 12 日	九龍灣體育館	一：7-9pm 六：2-4pm
黃大仙 / 九龍城	10 月 10, 13, 20, 24, 27, 31 日 11 月 3, 7, 10, 14 日	彩虹道體育館	三：7-9pm 六：2-4pm
油尖旺	10 月 9, 16, *21, 23, *28, 30 日 11 月 *4, 6, *11, *18 日	大角咀體育館 / *官涌體育館	二：7-9pm *日：7-9pm
深水埗	10 月 9, *13, 16, 23, 24, 30 日 11 月 6, 7, 13, 14 日	石硤尾公園體育館	二三：7-9pm *六：6-8pm
沙田	10 月 10, 14, 21, 24, 28, 31 日 11 月 4, 7, 11, 14 日	美林體育館	三：8-10pm 日：4-6pm
大埔	10 月 9, 13, 16, 20, 23, 27, 30 日 11 月 3, 6, 10 日	富亨體育館	二：7-9pm 六：4-6pm
北區	10 月 10, 12, 19, 24, 26, 31 日 11 月 2, 7, 9, 14 日	龍琛路體育館	三 / 五：6-8pm
西貢	10 月 5, 12, 19, 26 日 11 月 2, 9, 11, 16, 17, 23 日	將軍澳體育館	五：8-10pm 六：3-5pm 日：3-5pm

第一級別訓練			
訓練地區	日期	地點	時間
荃灣	10 月 *9, 13, *16, 20, *23, 27, *30 日 11 月 3, *6, 10 日	* 青衣西南體育館 大窩口體育館	* 二：7-9pm 六：4-6pm
葵青	10 月 10, 13, 20, 24, 27, 31 日 11 月 7, 10, 14, 17 日	荔景體育館	三：7-9pm/ 六：5-7pm
九龍 / 新界區 - 女子組	10 月 12,19,21,26 日 11 月 2, 4, 9, 11, 16, 18 日	荃景圍體育館	五：6-8pm 日：11-1pm
屯門	10 月 9, 14, 16, 21, 23, 28, 30 日 11 月 4, 6, 11 日	良田體育館	二 / 日：7-9pm
元朗	10 月 8, 13, 15, 20, 22, 27, 29 日 11 月 3, 5, 10, 12 日	天暉路體育館	一：7-9pm 六：4-6pm
離島	10 月 10, 13, 17, 20, 24, 27, 31 日 11 月 3, 7, 10 日	東涌文東路體育館	三：7-9pm/ 六：4-6pm

第二級別訓練及「地區籃球隊區際賽」	
級別 / 比賽	日期
第二級別訓練	2018 年 12 月至 2019 年 3 月
地區籃球隊訓練營	2018 年 12 月 27 至 30 日
「地區籃球隊區際賽」	2018 年 12 月至 2018 年 3 月

註：晉升第二級別學員名單及上課詳情將於本會網頁公佈，入選學員將不獲另行通知

6 第一級別訓練名額

每區 30 人

7 第二級別訓練名額

每區 15 人

8 教練

由香港籃球總會安排資深教練任教

9 獎勵及修畢証明

- 第一級別入選者可獲贊助商 Ozone 送出 T 恤一件
- 完成兩個級別的訓練且出席率達 80% 及經評核合格的學員將獲頒證書

10 報名日期

即日起至 2018 年 8 月 31 日 (以郵戳為準)

11 報名辦法

申請者須填妥報名表格，連同劃線支票港幣壹佰陸拾圓正 (\$160) 抬頭寫：香港籃球總會有限公司及回郵信封（請貼上 \$2.00 郵票）寄交「香港銅鑼灣大球場徑 1 號奧運大樓 1006 室“香港籃球總會”收」或親臨本會遞交。切勿郵寄現金。(落選者支票將以回郵信封退回)

本會地址：

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1006 室

12 每級別費用

第一級別訓練為港幣 \$160 元正

第二級別訓練為港幣 \$200 元正

(遞交表格時必須以支票形式繳付 \$160，落選者支票將以回郵信封退回)



13

查詢電話 2504 8181 / 2504 8179

網址 <http://www.basketball.org.hk>

14 備註

- 參加者必須穿著贊助商提供之服裝上課及比賽。
- 每人只可填交一份報名表格；如有重複遞交申請或虛報資料者，將被取消參加資格，所繳費用概不發還。
- 如發現申請者資格不符合該班的要求，本會有權取消其申請資格。
- 你必須在本報名表格提供所需的個人資料。如你未能提供所需的個人資料及附交有效的證明文件，本會可能因無法處理有關申請而取消其參加資格。
- 你所提供的個人資料，只作報名、統計、日後聯絡、宣傳本會活動及當取消活動後處理退款時作為核實身分之用。除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。
- 若要求更改或索取你申報的個人資料，可與本會職員聯絡。
- 第二級別的上課時間及入選名單將於本會網頁公佈，請各學員自行參照及下載，入選學員將不獲另行通知。上課時間及地點將因應課程編排、場館維修或其他原因影響，作出適當安排。
- 本會保留修改章程的權利，參加者不得異議。

(參加者請保留本章程作日後參考之用)



香港籃球總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

OZONE 贊助

