

2019 - 2020 地區籃球隊訓練計劃

訓練時間表

第二級別

	地點	地點	地點
東區	12月6, 13, 20日 1月3, 10, 17, 31日 2月7, 14, 21, *24, 28日 3月6, 13日	港島東體育館	五:8-10pm *一:7-9pm
灣仔/南區	12月11, 18日 1月8, 15, 22日 2月5, 12, *15, 19, *22, 26, *29日 3月4, 11日	鴨利洲體育館	三:7-9pm *六:6-8pm
灣仔/中西區	12月2, 9, 16, 23日 1月6, 13, 20日 2月3, 10, 17, 24日 3月2, 9, 16日	石塘咀體育館	一:7-9pm
觀塘	12月3, 10, 17, *20日 1月7, 14, 21日 2月4, 11, 18, 25日 3月3, 10, 17日	九龍灣體育館	二/*五: 7-9pm
九龍城	12月2, 9, 16, 23日 1月6, 13, 20日 2月3, 10, 17, 24日 3月2, 9, 16日	九龍城體育館	一:6-8pm
黃大仙	12月13, 20日 1月3, 10, 17, 31日 2月7, 14, 21, 28日 3月6, 13, 20, 27日	彩虹道體育館	五:7-9pm
油尖旺	12月9, 16, 23日 1月*7, *14, *21, #23, #30日 2月#6, #13, #20, #27日 3月#5, #12日	大角咀體育館	一/*二/#四: 7-9pm
深水埗	12月4, 11, 18日 1月8, 15, 22, 29日 2月5, 12, 19, 26日 3月4, 11, 18日	北河街體育館	三: 8-10pm
沙田	12月11, *13, 18, *20日 1月*3, 8, *10, 15, *17, *31日 2月5, *7, 12, *14日	美林體育館	三/*五: 8-10pm
大埔	12月*10, 12, *17, 19日 1月#4, #11, 18日 2月5, @7, 12, 19, 26日 3月4, 11日	大埔體育館	*二/四: 7-9pm #六:4-6Pm 三/@五: 7-9pm
北區	12月5, 12, 19, *23日 1月9, 16, 23, 30日 2月6, 13, 20, 27日 3月5, 12日	保榮路體育館	*一/四: 7-9pm
西貢	12月10,*13, 17, *20日 1月7, 14, 21日 2月4, 11, 18, 25日 3月3, 10, *13日	將軍澳體育館	二/*五: 7-9pm
葵青/荃灣	12月4, 11, 18, *19日 1月8, 15, 22, 29日 2月5, 12, 19, 26日 3月4, 11日	荔景體育館	三/*四: 7-9pm
屯門	12月*5, 10, *12, 17, *19日 1月7, 14, 21日 2月4, 11, 18, 25日 3月3, 10日	良田體育館	二/*四: 7-9pm
元朗	12月9,*12, 16, 23日 1月6, 13, 20, *30日 2月3, 10, 17, 24日 3月2, 9日	天暉路體育館	一/*四: 7-9pm
香港區-女子組	12月17日 1月*4, 7, *11, 14, *18, 21日 2月4, 11, 18, 25日 3月3, 10, #16日	港灣道體育館/ #上環體育館	二: 8-10pm *六 2-4pm #一: 7-9pm
九龍/新界區-女子組	12月11, 18日 1月*3, 8, *10, 15, 22日 2月#4, #11, #18, # 25日 3月#3,#10, ^26日	荃景圍體育館	#二/三/^四/*五: 8-10pm