

上課日期、時間、地點

分區	訓練 (14 節)				地點	時間
	日期					
東區	12月8, 15, 22, 29日	1月5, 12, 19, 26日	2月2, 9, 16, 23日	3月2, 9日	西灣河體育館	二:7-9pm
灣仔/南區	12月9, 16, 23日	1月6, 13, 20, 27日	2月3, 10, 17, 24日	3月3, *6, 10日	鴨利洲體育館	三:7-9pm、*六:6-8pm
灣仔/中西區	12月14, 28日	1月4, 11, 18, 25日	2月1, 8, *17, 22日	3月1, 8, 15, 22日	石塘咀體育館	一/*三:7-9pm
香港區 - 女子組	12月8, 15, 22, 29日	1月5, 12, 19, 26日	2月2, 9, 16, 23日	3月2, 9日	港灣道體育館	二:8-10pm
觀塘	12月8, 15, 22, 29日	1月5, 12, 19, 26日	2月2, 9, 16, 23日	3月2, 9日	九龍灣體育館	二:7-9pm
九龍城	12月9, 16, 23, 30日	1月6, 13, 20, 27日	2月3, 10, 17, 24日	3月3, 10日	紅磡市政大廈體育館	三:8-10pm
黃大仙	12月8, 15, 22日	1月5, 12, 19, 26日	2月2, 9, 16, 23日	3月2, 9, 16日	彩虹道體育館	二:7-9pm
油尖旺	12月8, 15, 22日	1月5, 12, 19, 26日	2月2, 9, 16, 23日	3月2, 9, 16日	大角咀體育館	二:7-9pm
葵青	12月*7, 9, 16, 23日	1月6, 13, 20, 27日	2月3, 10, 17, 24日	3月3, 10日	北河街體育館	*一:9-11、三:7-9pm
深水埗	12月7, 14, 21, *23日	1月4, *6, 11, *13, 18, *20, 25, *27日	2月1, *3日*		石峽尾公園體育館	一/*三:8-10pm
沙田	12月9, *11, 16, *18, 23日	1月6, *8, 13, *15, 20, *22, 27, *29日	2月3日		美林體育館	三/*五:8-10pm
大埔	12月9, 16, 23, 30日	1月6, 13, 20, 27日	2月3, 10, 17, 24日	3月3, 10日	大埔體育館	三:7-9pm
北區	12月3, 10, 17, *28日	1月*4, 7, 14, 21, 28日	2月4, 18, 25日	3月4, 11日	保榮路體育館	*一:8-10pm、四:7-9pm
西貢	12月*8, 11, *15, 18日	1月*5, 8, 15, 22, 29日	2月5, 19, 26日	3月5, 12日	將軍澳體育館	*二/五:7-9pm
荃灣/離島	12月8, 15, 22日	1月5, 12, 19日	2月2, 9, 23, *25日	3月2, *4, 9, *11日	青衣西南體育館	二/*四:7-9pm
九龍/新界區 - 女子組	12月11, 18, 25日	1月*6, 8, *13, 15, *20, 22日	2月5, #18, @23, #25日	3月#4日	荃景圍體育館	'@二/*三/#四/五:8-10pm
屯門	12月8, 15, 22*31日	1月5, 12, 19, 26日	2月2, 9, 16, 23日	3月2, 9日	良田體育館	二/*四:7-9pm
元朗	12月10, 17, 24, 31日	1月7, 14, 21, 28日	2月4, 11, 18, 25日	3月4, 11日	天瑞路體育館	四:7-9pm

「地區籃球隊區際賽」

級別 / 比賽	日期
「地區籃球隊區際賽」	2021年3月

註：學員名單及上課詳情將於本會網頁公佈，入選學員將不獲另行通知

訓練名額：每區 15 人

教練 由香港籃球總會安排資深教練任教

查詢 電話：2504 8181 / 2504 8179
網址：http://www.basketball.org.hk

獎勵及修畢證明

- 入選者可獲贊助商 Ozone 送出 T 恤一件
- 完成訓練且出席率達 80% 及經評核合格的學員將獲頒證書

備註

- 參加者必須穿著贊助商提供之服裝上課及比賽
- 每人只可填交一份報名表格；如有重複遞交申請或虛報資料者，將被取消參加資格，所繳費用概不發還。
- 如發現申請者資格不符合該班的要求，本會有權取消其申請資格。
- 你必須在本報名表格提供所需的個人資料。如你未能提供所需的個人資料及附交有效的證明文件，本會可能因無法處理有關申請而取消其參加資格。
- 你所提供的個人資料，只作報名、統計、日後聯絡、宣傳本會活動及當取消活動後處理退款時作為核實身分之用。除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。
- 若要求更改或索取你申報的個人資料，可與本會職員聯絡。
- 上課時間及入選名單將於本會網頁公佈，請各學員自行參照及下載，入選學員將不獲另行通知。上課時間及地點將因應課程編排、場館維修或其他原因影響，作出適當安排。
- 本會保留修改章程的權利，參加者不得異議。
(參加者請保留本章程作日後參考之用)

報名日期 即日起至 2020 年 10 月 30 日
(以郵戳為準)

報名辦法 申請者須填妥報名表格，連同劃線支票港幣壹佰陸拾圓正 (\$200) 抬頭寫：香港籃球總會有限公司及回郵信封 (請貼上 \$2.00 郵票) 寄交「香港銅鑼灣大球場徑 1 號奧運大樓 1006 室「香港籃球總會」收」或親臨本會遞交。切勿郵寄現金。(落選者支票將以回郵信封退回)

本會地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1006 室

費用 費用為港幣 \$200 元正

(遞交表格時必須以支票形式繳付 \$200，落選者支票將以回郵信封退回)

主辦機構 Organized by

 香港籃球總會
Hong Kong Basketball Association

資助 Subvented by

 康樂及文化事務署
Leisure and Cultural Services Department

贊助 Sponsored by

 OZONE

2020-2021 地區籃球隊 訓練計劃

報名表格及章程



2020-2021 地區籃球隊訓練計劃報名表格

主辦機構 Organized by



資助 Subvented by



贊助 Sponsored by



每人限交一份報名表格，

截止報名日期：**2020年10月30日(星期五)** (以郵戳為準)

編號：_____ (由主辦單位填寫)

* 填寫報名表格前請詳閱章程內容及參加資格

* 申請者須填妥報名表格，連同劃線支票港幣壹佰陸拾圓正 (\$200) 抬頭寫：香港籃球總會有限公司及回郵信封 (請貼上 \$2.00 郵票) 寄交「香港銅鑼灣大球場徑 1 號奧運大樓 1006 室」香港籃球總會「收」或親臨本會遞交。切勿郵寄現金。(落選者支票將以回郵信封退回)

請選擇訓練地區 (必須為參加者居住 / 就讀之地區) 請於適當的方格內加 ✓ 號

東區	灣仔 / 南區	灣仔 / 中西區	香港區 - 女子組	觀塘	九龍城
黃大仙	油尖旺	深水埗	沙田	大埔	北區
西貢	葵青	九龍 / 新界區 - 女子組	屯門	元朗	荃灣 / 離島

申請人資料：

姓名：(中文) _____ (英文) _____

性別：男 女 出生年份：_____ 年

聯絡電話：_____ (日) _____ (夜)

居住地區：_____ 住址：_____

* 如以**居住地區**作為選擇之訓練地區，必須於甄選日出示以下文件以茲證明：

- (1) 父母住址證明 須由公用 / 商業機構或銀行發出，並清楚列明收件者為參加者之父母；及
- (2) 參加者出世紙 父母一欄 (任何一位) 必須與 (1) 之收件人名稱相同

如未能同時提交以上兩項證明，可於民政事務總署申請於該區居住的宣誓紙代替。

學校名稱：_____ 所屬地區：_____

校址：_____

* 如以**就讀學校所屬地區**作為選擇之訓練地區，必須於甄選日出示以下文件以茲證明：

- (1) 學生手冊 或 學生証 * 必須包括學校名稱、校址，以及附有學生相片方為有效

※ 如於甄選日未能出示有效的地區證明文件，其參加資格將被取消 ※

籃球經驗：

參與籃球活動的年期：約 _____ 年 慣常位置：中鋒 前鋒 後衛 控球後衛

有沒有參加籃球訓練班或比賽：有 沒有 (如有請列出主辦機構及活動名稱)

聲明書：此欄必須由參加者家長或監護人簽署

我聲明：(1) _____ (申請人姓名) 在上述擬參加之地區居住或就讀，並明白若虛報資料或重複遞交報名表格，將被即時取消所有參加資格，所繳費用概不獲發還。

(2) _____ 申請人的健康及體能良好，適宜參加上述活動。如果申請人因他的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，本會則無須負責。

家長 / 監護人簽署：_____ 日期：_____

(請清楚填寫，以免傳真或郵寄有誤)

姓名：_____ 姓名：_____

住址：_____ 住址：_____

** 如有意訂閱香港籃球總會發出之最新資訊，請即上本會網站首頁 <http://www.basketball.org.hk> 右上角登記閣下之電郵地址。 **
(本會接受影印的報名表格)



宗旨

1. 提高地區青少年參與籃球運動的興趣及加強他們對地區的歸屬感。
2. 在全港 18 區提供有系統的籃球訓練，以提高地區籃球的水平；並在每區成立籃球隊，代表地區參加「地區籃球隊區際賽」。
3. 透過訓練及區際比賽，發掘有潛質的學員接受香港籃球總會進一步的培訓。表現良好的學員有機會被香港籃球總會挑選，參加該會的青年軍集訓隊，繼而晉升至該會的代表隊參與國際賽事。

參加資格

1. 歡迎 14-16 歲 (2004 年 1 月 1 日 至 2006 年 12 月 31 日出生人士) 具備基本籃球技術的男女子青少年參加。(本計劃並不適合初學者)
2. 由於本計劃在 18 區舉行，參加者**必須**選擇在其**居住或就讀**的一個地區參與訓練，並需於甄選日出示有**個人照片的證明文件**(例如身份證、學生手冊、回鄉證或護照，證件上必須有出生年、月、日)，以茲證明，方可符合資格參加此項訓練計劃。

代表所屬地區請於甄選日出示以下文件：

如以**居住地區**作為選擇之訓練地區，**必須**出示以下文件以茲證明：

1. **父母住址證明** 須由公用 / 商業機構或銀行發出，並清楚列明收件者為參加者之父母；及
2. **參加者出世紙** 父母一欄 (任何一位) 必須與 (1) 之收件人名稱相同

如未能同時提交以上兩項證明，可於民政事務總署申請於該區居住的宣誓紙代替。

如以**就讀學校所屬地區**作為選擇之訓練地區，**必須**提交以下文件以茲證明：

1. **學生手冊 或 學生証** 必須包括學校名稱、校址，以及附有學生相片方為有效

如於甄選日未能出示有效的地區證明文件，其參加資格將被取消。

甄選詳情

(a) 被接納甄選的參加者必須參與籃球技術測試，入選名單將於本會網頁公佈。(b) 甄選日期及地點

分區	甄選 (2 節)		
	日期	地點	時間
東區	11 月 *7, 9 日	西灣河體育館	一：7-9pm、*六：1-3pm
灣仔 / 南區	11 月 *11, 14 日	鴨利洲體育館	*三：7-9pm、六：6-8pm
香港區 - 女子組	11 月 10, *14 日	港灣道體育館	二：8-10pm、*六：2-4pm
灣仔 / 中西區	11 月 16, 23 日	石塘咀體育館	一：7-9pm
觀塘	11 月 9, *14 日	九龍灣體育館	一：7-9pm、*六：2-4pm
九龍城	11 月 *15, 16 日	紅磡市政大廈體育館	一 / *日：8-10pm
黃大仙	11 月 3, #11 日	彩虹道體育館	二 / #三：7-9pm
油尖旺	11 月 *12, 14 日	官涌體育館	*四 / 六：8-10pm
葵青	11 月 12, 19 日	北河街體育館	四：8-10pm
深水埗	11 月 *4, 9 日	石峽尾公園體育館	一 / *三：8-10pm
沙田	11 月 11, 18 日	美林體育館	三：8-10pm
大埔	11 月 3, *7 日	富亨體育館	二：7-9pm、*六：3-5pm
北區	11 月 *6, 11 日	龍琛路體育館	三 / *五：6-8pm
西貢	11 月 *4, 13 日	將軍澳體育館	*三：8-10pm、五：7-9pm
荃灣 / 離島	11 月 3, *10 日	林士德體育館	二：7-9pm
九龍 / 新界區 - 女子組	11 月 *1, 6 日	荃景圍體育館	五：8-10pm、*日：4-6pm
屯門	11 月 3, *8 日	良田體育館	二 / *日：7-9pm
元朗	11 月 *7, 12 日	元朗體育館	四：7-9pm、*六：4-6pm

註：本會將於網上公佈有關甄選詳情，敬請各參加者留意。本會網址：<http://www.basketball.org.hk>

課程內容

級別	訓練內容
一	改進及提高籃球基本技術
二	- 提高攻防戰術運用的概念 - 加強全隊攻防戰術運用及比賽的訓練

(a) 學員將組成區隊，並由教練帶領參加上述的「地區籃球隊區際賽」。