

主辦機構 Organized by



香港籃球總會
Hong Kong Basketball Association

資助 Subvented by



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

贊助 Sponsored by



2021-2022

地區籃球隊

訓練計劃

報名表格及章程



每人限交一份報名表格，

截止報名日期：**2021年9月25日(星期六)**(以郵戳為準)

編號：_____ (由主辦單位填寫)

* 填寫報名表格前請詳閱章程內容及參加資格

* 申請者須填妥報名表格，連同劃線支票港幣壹百肆拾肆圓正(\$144)抬頭寫：香港籃球總會有限公司及回郵信封(請貼上\$2.00郵票)

寄交「香港銅鑼灣大球場徑1號奧運大樓1006室“香港籃球總會”收」或親臨本會遞交。切勿郵寄現金。(落選者支票將以回郵信封退回)

請選擇訓練地區(必須為參加者居住/就讀之地區)請於適當的方格內加✓號

東區	灣仔/南區	灣仔/中西區	香港區-女子組	觀塘	九龍城
黃大仙	油尖旺	深水埗	沙田	大埔	北區
西貢	葵青/荃灣	新界區-女子組	屯門	元朗	離島

申請人資料：

姓名：(中文) _____ (英文) _____

性別：男 女 出生年份：_____ 年

聯絡電話：_____ (日) _____ (夜)

居住地區：_____ 住址：_____

* 如以居住地區作為選擇之訓練地區，必須於甄選日出示以下文件以茲證明：

(1) 父母住址證明 須由公用/商業機構或銀行發出，並清楚列明收件者為參加者之父母；及

(2) 參加者出世紙 父母一欄(任何一位)必須與(1)之收件人名稱相同

如未能同時提交以上兩項證明，可於民政事務總署申請於該區居住的宣誓紙代替。

學校名稱：_____ 所屬地區：_____

校址：_____

* 如以就讀學校所屬地區作為選擇之訓練地區，必須於甄選日出示以下文件以茲證明：

(1) 學生手冊 或 學生証 * 必須包括學校名稱、校址，以及附有學生相片方為有效

※ 如於甄選日未能出示有效的地區證明文件，其參加資格將被取消 ※

籃球經驗：

參與籃球活動的年期：約_____年 慣常位置：中鋒 前鋒 後衛 控球後衛

有沒有參加籃球訓練班或比賽：有 沒有(如有請列出主辦機構及活動名稱)_____

聲明書：此欄必須由參加者家長或監護人簽署

我聲明：(1) _____(申請人姓名)在上述擬參加之地區居住或就讀，並明白若虛報資料或重複遞交報名表格，將被即時取消所有參加資格，所繳費用概不獲發還。

(2) 申請人的健康及體能良好，適宜參加上述活動。如果申請人因他的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，本會則無須負責。

家長/監護人簽署：_____

日期：_____

(請清楚填寫，以免傳真或郵寄有誤)

姓名：_____

姓名：_____

住址：_____

住址：_____

2021-2022 地區籃球隊 訓練計劃

宗旨

1. 提高地區青少年參與籃球運動的興趣及加強他們對地區的歸屬感。
2. 在全港 18 區提供有系統的籃球訓練，以提高地區籃球的水平；並在每區成立籃球隊，代表地區參加「地區籃球隊區際賽」。
3. 透過訓練及區際比賽，發掘有潛質的學員接受香港籃球總會進一步的培訓。表現良好的學員有機會被香港籃球總會挑選，參加該會的青年軍集訓隊，繼而晉升至該會的代表隊參與國際賽事。

參加資格

1. 歡迎 14-16 歲（2005 年 1 月 1 日至 2007 年 12 月 31 日出生人士）具備基本籃球技術的男女青少年參加。（本計劃並不適合初學者）
2. 由於本計劃在 18 區舉行，參加者**必須**選擇在其**居住或就讀**的一個地區參與訓練，並需於**甄選日**出示有**個人照片的證明文件**（例如**身份證、學生手冊、回鄉證或護照**，證件上**必須**有**出生年、月、日**），以茲證明，方可符合資格參加此項訓練計劃。

代表所屬地區請於甄選日出示以下文件：

如以**居住地區**作為選擇之訓練地區，**必須**出示以下文件以茲證明：

1. **父母住址證明**
須由公用 / 商業機構或銀行發出，並清楚列明收件者為參加者之父母；及
2. **參加者出世紙**
父母一欄（任何一位）**必須**與（1）之收件人名稱相同

如未能同時提交以上兩項證明，可於民政事務總署申請於該區居住的宣誓紙代替。

如以**就讀學校所屬地區**作為選擇之訓練地區，**必須**提交以下文件以茲證明：

1. **學生手冊 或 學生証**
必須包括學校名稱、校址，以及附有學生相片方為有效
如於甄選日未能出示有效的地區證明文件，其參加資格將被取消。

甄選詳情

- (a) 被接納甄選的參加者**必須**參與籃球技術測試，入選名單將於本會網頁公佈。
- (b) 甄選日期及地點

分區	甄選		
	日期	地點	時間
東區	10 月 4 日	港島東體育館	一 :8-10pm
灣仔 / 南區	10 月 13 日	鴨利洲體育館	三 :7-9pm
香港區女子	10 月 5 日	港灣道體育館	二 :8-10pm
灣仔 / 中西區	10 月 7 日	中山紀念公園體育館	四 :7-9pm
觀塘	10 月 4 日	九龍灣體育館	一 :7-9pm
九龍城	10 月 2 日	九龍城體育館	六 :7-9pm
黃大仙	10 月 3 日	彩虹道體育館	日 :7-9pm
油尖旺	10 月 5 日	官涌體育館	二 :9-11pm
葵青 / 離島	10 月 4 日	林士德體育館	一 :7-9pm
深水埗	10 月 4 日	石硤尾公園體育館	一 :8-10pm

分區	甄選		
	日期	地點	時間
九龍 / 新界區女子	10 月 5 日	荔枝角公園體育館	二 :8-10pm
沙田	10 月 6 日	美林體育館	三 :8-10pm
大埔	10 月 5 日	太和體育館	二 :7-9pm
北區	10 月 6 日	龍琛路體育館	三 :6-8pm
西貢	10 月 5 日	將軍澳體育館	二 :7-9pm
荃灣	10 月 8 日	荃灣西約體育館	五 :7-9pm
屯門	10 月 5 日	良田體育館	二 :7-9pm
元朗	10 月 4 日	天暉路體育館	一 :7-9pm

註：本會將於網上公佈有關甄選詳情，敬請各參加者留意。本會網址：<http://www.basketball.org.hk>

課程內容

級別	訓練內容
一	改進及提高籃球基本技術
二	提高攻防戰術運用的概念 加強全隊攻防戰術運用及比賽的訓練

1. 訓練分兩個級別進行，學員完成每個級別訓練後，須經評核合格方可晉升較高級別的訓練。
2. 評核內容以學員在籃球方面的潛質、技術和位置、上課表現、紀律及出席率為主。
3. 能晉升第二級別訓練的學員將組成區隊，並由教練帶領參加上述的「地區籃球隊區際賽」。

第一級別訓練名額：每區 30 人

第二級別訓練名額：每區 15 人

教練

由香港籃球總會安排資深教練任教

報名日期

即日起至 2021 年 9 月 25 日
(以郵戳為準)

上課日期、時間、地點

第一階段

分區	級別一 (9 節)		
	日期	地點	時間
東區	10 月 7,11,18,21,25,28 日 11 月 1,4,8 日	港島東體育館	一 / 四 :8-10pm
灣仔 / 南區	10 月 16,*20,23,*27,30 日 11 月 *3,6,*10,13 日	鴨利洲體育館	*三 :7-9pm 六 :6-8pm
香港區 女子	10 月 #9,12,#16,19,*23,26,*30 日 11 月 2,#6 日	港灣道體育館	二 :8-10pm #六 :2-4pm *六 :1-3pm
灣仔 / 中西區	10 月 *9,21,*23,28,*30 日 11 月 4,11,*13,18 日	中山紀念公園 體育館	四 :7-9pm *六 :4-6pm
觀塘	10 月 7,11,18,21,25,28 日 11 月 1,4,11 日	九龍灣體育館	一 / 四 :7-9pm
九龍城	10 月 *3,9,*10,16,*17, 23,*24,30,*31 日	九龍城體育館	六 :7-9pm *日 :8-10pm
黃大仙	10 月 *5,10,*12,17,*19,24,*26 日 11 月 *2,7 日	彩虹道體育館	*二 / 日 : 7-9pm
油尖旺	10 月 *9,12,*16,19,*23,26,*30 日 11 月 2,*6 日	官涌體育館	二 :9-11pm *六 :8-10pm
葵青 / 離島	10 月 6,11,13,18,20,25,27 日 11 月 1,3 日	林士德體育館	一 / 三 :7-9pm

分區	級別一 (9 節)		
	日期	地點	時間
深水埗	10 月 6,11,13,18,20,25,27 日 11 月 1,3 日	石硤尾公園 體育館	一 / 三 :8-10pm
九龍 / 新界區 女子	10 月 *9,12,19,*23,26 日 11 月 2,9,*13,16 日	荔枝角公園 體育館	二 :8-10pm *六 :2-4pm
沙田	10 月 *10,13,*17,20,*24,27,*31 日 11 月 3,*7 日	美林體育館	三 :8-10pm *日 :4-6pm
大埔	10 月 *10,12,*17,19,*24,26,*31 日 11 月 2,9 日	太和體育館	二 :7-9pm *日 :2-4pm
北區	10 月 *8,13,*15,20,27,*29 日 11 月 3,*5,*12 日	龍琛路體育館	三 / *五 :6-8pm
西貢	10 月 8,12,15,19,22,29 日 11 月 5,12,19 日	將軍澳體育館	二 / 五 :7-9pm
荃灣	10 月 15,22,29,*30 日 11 月 5,*6,12,*13,19 日	荃灣西約 體育館	五 :7-9pm *六 :4-6pm
屯門	10 月 9,12,16,19,23,26,30 日 11 月 2,6 日	良田體育館	二 / 六 :7-9pm
元朗	10 月 *9,11,*16,18,*23,25,*30 日 11 月 1,6 日	天暉路體育館	一 :7-9pm *六 :4-6pm

第二級別訓練及「地區籃球隊區際賽」

級別 / 比賽	日期
第二級別訓練	2021 年 12 月至 2022 年 3 月
地區籃球隊訓練營 (暫定)	2021 年 12 月 27 至 30 日
「地區籃球隊區際賽」	2021 年 12 月至 2022 年 3 月

註：晉升第二級別學員名單及上課詳情將於本會網頁公佈，入選學員將不獲另行通知

獎勵及修畢証明

- 第一級別入選者可獲贊助商 Ozone 送出 T 恤一件
- 完成兩個級別的訓練且出席率達 80% 及經評核合格的學員將獲頒證書

報名辦法

申請者須填妥報名表格，連同劃線支票港幣壹百肆拾肆圓正 (\$144) 抬頭寫：香港籃球總會有限公司及回郵信封 (請貼上 \$2.00 郵票) 寄交「香港銅鑼灣大球場徑 1 號奧運大樓 1006 室 “香港籃球總會” 收」或親臨本會遞交。切勿郵寄現金。(落選者支票將以回郵信封退回)

本會地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1006 室

費用

第一級別訓練為港幣 \$144 元正

第二級別訓練為港幣 \$200 元正

(遞交表格時必須以支票形式繳付 \$144，落選者支票將以回郵信封退回)

查詢

電話：2504 8181 / 2504 8179

網址：<http://www.basketball.org.hk>

備註

1. 參加者必須穿著贊助商提供之服裝上課及比賽
2. 每人只可填交一份報名表格；如有重複遞交申請或虛報資料者，將被取消參加資格，所繳費用概不發還。
3. 如發現申請者資格不符合該班的要求，本會有權取消其申請資格。
4. 你必須在本報名表格提供所需的個人資料。如你未能提供所需的個人資料及附交有效的證明文件，本會可能因無法處理有關申請而取消其參加資格。
5. 你所提供的個人資料，只作報名、統計、日後聯絡、宣傳本會活動及當取消活動後處理退款時作為核實身分之用。除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。
6. 若要求更改或索取你申報的個人資料，可與本會職員聯絡。
7. 第二級別的上課時間及入選名單將於本會網頁公佈，請各學員自行參照及下載，入選學員將不獲另行通知。上課時間及地點將因應課程編排、場館維修或其他原因影響，作出適當安排。
8. 如訓練班因天氣或其他因素被迫取消，本會不作另行安排及退款。
9. 本會保留修改章程的權利，參加者不得異議。

(參加者請保留本章程作日後參考之用)