

賽程表

| 日期 | 時間 | 組別 | 場次 | 對賽隊伍 | | 體育館 | 場區 | 成績 | |
|----------------|-------|-----|----|------------|----|-------------|-------|-------|-----|
| 3/1/26 (六) | 13:30 | C | 1 | C1 (中西區) | vs | C3 (黃大仙) | 石硶尾公園 | 24 : | 39 |
| | 14:45 | D | 2 | D1 (九龍城) | vs | D3 (觀塘/西貢) | | 26 : | 42 |
| | 16:00 | C | 3 | C4 (荃灣區) | vs | C2 (南區) | | 25 : | 50 |
| 10/1/26 (六) | 13:30 | A | 4 | A1 (沙田區) | vs | A4 (屯門) | 大窩口 | 21 : | 42 |
| | 14:45 | B | 5 | B1 (北區) | vs | B4 (葵青/離島) | | 61 : | 9 |
| | 16:00 | C | 6 | C1 (中西區) | vs | C4 (荃灣區) | | 29 : | 51 |
| 11/1/26 (日) | 13:30 | D | 7 | D1 (九龍城) | vs | D4 (灣仔區) | 調景嶺 | 39 : | 43 |
| | 14:45 | A | 8 | A2 (大埔區) | vs | A3 (東區) | | 34 : | 37 |
| | 16:00 | B | 9 | B2 (深水埗) | vs | B3 (油尖旺) | | 24 : | 23 |
| 17/1/26 (六) | 13:30 | C | 10 | C2 (南區) | vs | C3 (黃大仙) | 石硶尾公園 | 54 : | 47 |
| | 14:45 | D | 11 | D2 (元朗區) | vs | D3 (觀塘/西貢) | | 66 : | 33 |
| | 16:00 | A | 12 | A1 (沙田區) | vs | A3 (東區) | | 49 : | 30 |
| | 17:15 | B | 13 | B1 (北區) | vs | B3 (油尖旺) | | 107 : | 20 |
| | 18:30 | A | 14 | A4 (屯門) | vs | A2 (大埔區) | | 54 : | 25 |
| | 19:45 | B | 15 | B4 (葵青/離島) | vs | B2 (深水埗) | | 42 : | 40 |
| 25/1/26 (日) | 13:30 | G | G1 | HK A | vs | HK B | 調景嶺 | 20 : | 31 |
| | 14:45 | D | 16 | D1 (九龍城) | vs | D2 (元朗區) | | 21 : | 69 |
| | 16:00 | D | 17 | D3 (觀塘/西貢) | vs | D4 (灣仔區) | | 76 : | 31 |
| 31/1/26 (六) | 13:30 | G | G2 | NT A | vs | HK B | 石硶尾公園 | 29 : | 58 |
| | 14:45 | G | G3 | NT B | vs | HK A | | 56 : | 35 |
| | 16:00 | D | 18 | D4 (灣仔區) | vs | D2 (元朗區) | | 28 : | 104 |
| | 17:15 | A | 19 | A1 (沙田區) | vs | A2 (大埔區) | | 50 : | 36 |
| | 18:30 | B | 20 | B1 (北區) | vs | B2 (深水埗) | | 51 : | 20 |
| | 19:45 | C | 21 | C1 (中西區) | vs | C2 (南區) | | 28 : | 55 |
| 1/2/26 (日) | 13:30 | B | 22 | B3 (油尖旺) | vs | B4 (葵青/離島) | 調景嶺 | 31 : | 46 |
| | 14:45 | A | 23 | A3 (東區) | vs | A4 (屯門) | | 28 : | 49 |
| | 16:00 | C | 24 | C3 (黃大仙) | vs | C4 (荃灣區) | | 47 : | 51 |
| 7/2/26 (六) | 13:30 | 八強賽 | 25 | B組首名(北區) | vs | C組次名(荃灣區) | 石硶尾公園 | 73 : | 29 |
| | 14:45 | 八強賽 | 26 | A組首名(屯門) | vs | D組次名(觀塘/西貢) | | 64 : | 26 |
| | 16:00 | G | G4 | NT A | vs | NT B | | 37 : | 80 |
| 8/2/26 (日) | 13:30 | 八強賽 | 27 | D組首名(元朗區) | vs | A組次名(沙田區) | 調景嶺 | 56 : | 49 |
| | 14:45 | 八強賽 | 28 | C組首名(南區) | vs | B組次名(葵青/離島) | | 54 : | 31 |
| 1/3/26 (日) | 13:30 | G | G5 | HK B | vs | NT B | 石硶尾公園 | | |
| | 14:45 | G | G6 | HK A | vs | NT A | | | |
| 1/3/26 (日) | 13:30 | 四強賽 | 29 | 25之勝隊(北區) | vs | 26之勝隊(屯門) | 林士德 | | |
| | 14:45 | 四強賽 | 30 | 27之勝隊(元朗區) | vs | 28之勝隊(南區) | | | |

| | | | | | | | | | |
|-------------|-------|--------|----|------------|----|--------------|-----|-----|--|
| 後備日 15/3 | 9:30 | 遺材賽 | 31 | B組第4名(油尖旺) | vs | D組第3名(灣仔區) | 林士德 | B : | |
| | | 遺材賽 | 32 | C組第4名(中西區) | vs | A組第3名(東區) | | A : | |
| | 10:30 | 遺材賽 | 33 | B組第3名(深水埗) | vs | D組第4名(九龍城) | | B : | |
| | | 遺材賽 | 34 | C組第3名(黃大仙) | vs | A組第4名(大埔區) | | A : | |
| | 11:30 | 遺材賽 | 35 | 31之勝隊 | vs | 32之勝隊 | | B : | |
| | | 名次賽 | 36 | 25之負隊(荃灣區) | vs | 26之負隊(觀塘/西貢) | | A : | |
| | 12:30 | 遺材賽 | 37 | 33之勝隊 | vs | 34之勝隊 | | B : | |
| | | 名次賽 | 38 | 27之負隊(沙田區) | vs | 28之負隊(葵青/離島) | | A : | |
| | 14:30 | 第七名 | 39 | 36之負隊 | vs | 38之負隊 | | B : | |
| | | 第十一名 | 40 | 35之負隊 | vs | 37之負隊 | | A : | |
| | 15:30 | 第九名 | 41 | 35之勝隊 | vs | 37之勝隊 | | B : | |
| | | 第五名 | 42 | 36之勝隊 | vs | 38之勝隊 | | A : | |
| | 16:30 | 季軍賽 | 43 | 29之負隊 | vs | 30之負隊 | | B : | |
| | | 季軍賽(女) | G8 | 小組第3名 | vs | 小組第4名 | | A : | |
| | 17:30 | 冠軍賽(女) | G9 | 小組首名 | vs | 小組次名 | | A : | |
| | | 冠軍賽 | 44 | 29之勝隊 | vs | 30之勝隊 | | B : | |
| | 18:30 | 頒獎禮 | | | | | | | |