



中國香港籃球總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

二零二六年青少年三人籃球訓練計劃

章程

1. 參加資格： 歡迎 14-17 歲(即生於 2009 年 1 月 1 日與 2012 年 12 月 31 日之間)及具備基本籃的青少年參加(本計劃不適合初學者參加)
2. 甄選： 參加者必須出席甄選日，並於當天出示有個人照片的證明文件(例如身份證、學生手證或護照，證件上必須有出生年、月、日)，無法提供有效身份證明文件者或將喪失資格。被接納甄選的參加者將被安排接受籃球技術測試，請於網上先行瀏覽及下載有關甄選日安排及名單、入選名單、入選家長信。

暫定甄選安排：

場地	甄選日期	時間
荔景體育館	8 月 9 日	09:00 – 17:00

*有關甄選安排及參加者名單將於本會網頁公佈

3. 課程資料

組別	課程編號	上課地點	上課日期	星期	時間
男子 14- 17 歲	YB1	摩士公園體育館	*2,7,*9,14,*16,21,*23,28,*30/9/2026 5,*7,12/10/2026	一,*三	19:00 – 21:00
	YB2	界限街一號體育館	4, 11, *16, 18, *23, *30/9/2026 *7, 9, *14, 16, 23, 30/10/2026	*三, 五	18:00 – 20:00
女子 14- 17 歲	YG1	界限街一號體育館	*2, 6, *9, 13, 20, 27/9/2026 4, 11, 18, *21, 25, *28/10/2026	三,*日	三 18:00 – 20:00 *日 15:00 – 17:00
	YG2	九龍灣體育館	4,11,18/9/2026	五	19:00 – 21:00
		牛頭角道體育館	5,12,19,26/9/2026 3,10,17,24,31/10/2026	六	14:00 – 16:00

比賽詳情：

場地	比賽日期(共 2 天)	時間
牛頭角道體育館	2026 年 11 月 1、8 日	12:00 – 20:00

4. 報名辦法： 申請者須於 **2026年7月26日或之前** 填妥網上報名表格。

甄選名單會於截止報名後一星期內於本會網頁公佈。

***入選名單將於2026年8月12日晚上6時於本會網頁公佈。(本會不會另函通知)

繳費方法 Payment Method (費用為\$200)

只接受銀行轉帳

入選者必須於 **2026年8月23日或之前** 完成轉帳並填妥指定網上表格(有關連結請瀏覽本會網頁)，否則該名額將由後補人士補上。(本會不會另函通知)

※不接受傳真報名。

※不接受現金。